

pro familia Niederbayern e.V.
Leopoldstraße 9
94032 Passau

Öffnungszeiten Hauptstelle Passau

Montag-Freitag 08:30-12:00 Uhr 13:30-16:00 Uhr
Abendsprechstunde: Mo 16:00-19:00 Uhr

Außensprechtag

Donnerstag 09:00-13:00 Uhr
in der Praxis am Stadtpark
Stadtplatz 9, 94227 Zwiesel

Kontakt

Tel: 0851-53121
Fax: 0851-7561484
E-Mail: passau@profamilia.de

Internet

www.profamilia-niederbayern.de
www.profamilia.de
www.sextra.de

Die Passauer Männergruppe stellt sich vor!



Komm einfach vorbei:

Jeden 1. Freitag im Monat
von 19:00 - 22:00 Uhr

In den Räumen von
pro familia Niederbayern e.V.
Leopoldstraße 9
94032 Passau

Was ist eine Männergruppe?

- Ein vertrauliches Treffen von mehreren Männern von 18 – 80 Jahren.
- Ein Treffen von Männern, die nicht an der Oberfläche bleiben, sondern tiefer gehen wollen.
- Was sie NICHT ist: ein Stammtisch .

Was macht die Männergruppe der profa Passau?

- Trifft sich regelmäßig am 1. Freitag im Monat von 19:00 Uhr – 22:00 Uhr in Passau
- Zusätzliche Aktivitäten, teilweise mit Söhnen und Töchtern: Kanufahrten, Bogenschießen, Schneeschuhwandern, Kochen
- Nimmt an Veranstaltungen teil, z. B. Stadtteilfest; Vorlese-Nachmittlege im Advent
- Vaterarbeit / Meditation / Ritualarbeit

Grundsätze der Männergruppe:

- Was in der Männergruppe besprochen wird, bleibt in der Männergruppe.
- Offen! Jederzeit kann ein Neuer dazu kommen.
- Jeder ist wichtig und für sich selbst verantwortlich. Jeder redet von sich selbst.

Stimmen aus der Männergruppe: Was finde ich in der Männergruppe?

- „Es tut mir gut, mich mit anderen Männern auszutauschen.“
- „Ich finde Rückhalt und Beistand.“
- „Ich sehe, dass auch andere ähnliche Probleme haben.“
- „Freunde und Hilfe bei schwierigen Lebenssituationen“
- „Über Dinge reden, über die man schwerlich mit Bekannten oder Fremden spricht.“
- „Ich habe einen Platz gesucht, wo ich über meine Sorgen, Nöte, Probleme usw. reden kann, ohne als schwach zu gelten.“
- „Über die Dinge, die mich beschäftigen... Männer zu finden, die genauso ticken...“
- „Eine Möglichkeit, mir selbst zu begegnen.“
- „Austausch miteinander“
- „Um einen Blick für was gutes Neues zu entwickeln.“
- „Vertrauen“

Die Gruppe wird koordiniert von Markus Übelhör, Dipl.-Sozialpäd.

Weitere Informationen bei pro familia
Tel. 0851 - 53 121
E-Mail: passau@profamilia.de